2020-03-02 09:59:45

KORONAWIRUS

Jak zapobiec zakażeniu?

Jeśli w ciągu 14 dni byłeś w miejscu, gdzie występuje KORONAWIRUS i zaobserwowałeś u siebie objawy takie jak GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ i PROBLEMY Z ODDYCHANIEM bezwłocznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną, tel: **522853614** lub **693073201**

W przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod nr alarmowy **112** lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego - najbliższy oddział: tel. **523255607** lub **563793100**

Link do spotu informacyjnego: https://www.youtube.com/watch?v=bO2swTJBj0s

Ministerstwo Zdrowia

PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA

NFZ

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus



Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Marta Szymańska
Data powstania:	02.03.2020 09:59
Data ostatniej modyfikacji:	13.03.2020 09:18
Liczba wyświetleń:	2464
Wydrukowano z serwisu:	piotrkowkujawski.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 02:56:06