2019-07-29 14:16:54

WYGINAM CIAŁO ŚMIAŁO – międzypokoleniowa integracja

Stowarzyszenie CHWYTAJ DZIEŃ **zaprasza na drugie zajęcia, realizowane w ramach projektu „NAJTRUDNIEJSZY PIERWSZY KROK – międzypokoleniowa integracja”,**

pn. „WYGINAM CIAŁO ŚMIAŁO”.

W ramach zaplanowanych zajęć uczestnicy aktywnie spędzą czas poruszając się w rytm muzyki, tańcząc, śpiewając lub wyginając się na grzbiecie konia odkrywając możliwości swojego ciała. Ruch to podstawa naszego samopoczucia, zdrowia oraz dobrej kondycji psychicznej. Zachęcamy wszystkich do wzięcia udziału w zajęciach ruchowych, które mają na celu międzypokoleniową wymianę doświadczeń oraz integrację.

Zajęcia prowadzone będą min. przez instruktora rekreacji ruchu. Dodatkową atrakcją warsztatów będzie możliwość kontaktu i zabawy ze zwierzętami – końmi, alpaką, psami, kotami, oraz miłego spędzenia czasu na świeżym powietrzu w gronie uczestników warsztatów.

Warsztaty odbędą się w niedzielę, 04 sierpnia 2019 roku

w Ośrodku Terapeutyczno - Wypoczynkowym „Ranczo u Lucy” w Przewozie 54,

w godzinach od 16.00 do 19.30.

Do udziału w warsztatach zapraszamy mieszkańców naszego powiatu radziejowskiego w dwóch grupach wiekowych:

osoby po 60 roku życia oraz dzieci i młodzież w wieku od 8 do 21 lat.

Udział w warsztatach jest całkowicie bezpłatny.

Zgłoszenia do udziału w warsztatach należy kierować na adres e-mailowy: chwytajdzien@protonmail.com do dnia 2 sierpnia 2019. Ilość miejsc jest ograniczona, w związku z czym o udziale w zajęciach decydować będzie kolejność zgłoszeń. Bliższe szczegóły pod nr. tel. 693 518 219.

Zajęcia te realizowane są w ramach projektu „NAJTRUDNIEJSZY PIERWSZY KROK – międzypokoleniowa integracja”, kierowanego do seniorów oraz dzieci i młodzieży – mieszkańców powiatu radziejowskiego, w ramach wykonywania zadań publicznych związanych z realizacją zadań Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego w 2019 roku, dotyczących działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym, o których mowa w art. 16 ust. 1 i 6 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Serdecznie zapraszamy seniorów, dzieci i młodzież – mieszkańców naszego powiatu do udziału w pierwszych tego typu – międzypokoleniowych warsztatach!

Zarząd Stowarzyszenia CHWYTAJ DZIEŃ

Zadanie współfinansowane jest ze środków Samorządu

Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Marta Szymańska
Data powstania:	29.07.2019 14:16
Data ostatniej modyfikacji:	30.07.2019 10:37
Liczba wyświetleń:	1949
Wydrukowano z serwisu:	piotrkowkujawski.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-12 03:15:50