

## Spotkanie z Radosławem Kożuskiem

BIBLIOTEKA I OŚRODEK KULTURY  
ZAPRASZA NA

### SPOTKANIE Z AUTOREM KSIĄŻKI

# ZACHOWAJ MŁODOŚĆ I ZDROWIE

MOC ANTYUTLENIACZY

## AUTOR: DR RADOSŁAW KOŻUSZEK

- pokarmy, których spożywanie może uchronić przed chorobą nowotworową
- unikanie środowiska mogącego wywoływać mutacje
- co jeść, aby cieszyć się dobrym zdrowiem i pięknym wyglądem

*Budynek BiOK w parku, czwartek,  
28 czerwca, godzina 18:00. Wstęp wolny*

#### Informacje o artykule

**Autor:**

**Zredagował(a):** Marta Szymańska

**Data powstania:** 20.06.2018 14:57

**Data ostatniej modyfikacji:** 20.06.2018 14:58

**Liczba wyświetleń:** 1588

**Wydrukowano z serwisu:** piotrkowujawski.pl

**Wydrukowano dnia:** 2025-04-02 13:12:26