

2016-10-13 16:28:01

**Viet Tai Chi**

**System Ćwiczeń Zdrowotnych**



# Viêt Tàì Chí

**SYSTEM ĆWICZEŃ ZDROWOTNYCH**



**Wpływa korzystnie na :**

- kręgosłup
- układ mięśniowy
- układ nerwowy
- układ krążenia
- pamięć
- koncentrację
- koordynację

**Biblioteka i Ośrodek Kultury w Piotrkowie Kujawskim  
zaprasza na zajęcia Tai Chi**

- Prowadzący zajęcia - trener Ryszard Gibczyński
- Czas trwania zajęć 60 min .
- Koszt zajęć grupowych :
- Zajęcia raz w tygodniu – 60zł/os miesięcznie.

Zapisy w Bibliotece i Ośrodku Kultury w Piotrkowie Kujawskim

**[www.viettaichi.q4.pl](http://www.viettaichi.q4.pl)**

**Viet Tai Chi Polska - Polska Federacja Viet Tai Chi**

#### Informacje o artykule

**Autor:**

**Zredagował(a):** Mirosław Czysz

**Data powstania:** 13.10.2016 16:28

**Data ostatniej modyfikacji:**

**Liczba wyświetleń:** 1919

**Wydrukowano z serwisu:** piotrkowkujawski.pl

**Wydrukowano dnia:** 2026-06-25 00:15:15