

2016-10-13 16:28:01

Viet Tai Chi

System Ćwiczeń Zdrowotnych



Viêt Tàì Chí

SYSTEM ĆWICZEŃ ZDROWOTNYCH



Wpływa korzystnie na :

- kręgosłup
- układ mięśniowy
- układ nerwowy
- układ krążenia
- pamięć
- koncentrację
- koordynację

**Biblioteka i Ośrodek Kultury w Piotrkowie Kujawskim
zaprasza na zajęcia Tai Chi**

- Prowadzący zajęcia - trener Ryszard Gibczyński
- Czas trwania zajęć 60 min .
- Koszt zajęć grupowych :
- Zajęcia raz w tygodniu – 60zł/os miesięcznie.

Zapisy w Bibliotece i Ośrodku Kultury w Piotrkowie Kujawskim

www.viettaichi.q4.pl

Viet Tai Chi Polska - Polska Federacja Viet Tai Chi

Informacje o artykule

Autor:

Zredagował(a): Mirosław Czysz

Data powstania: 13.10.2016 16:28

Data ostatniej modyfikacji:

Liczba wyświetleń: 1871

Wydrukowano z serwisu: piotrkowkujawski.pl

Wydrukowano dnia: 2026-04-20 06:48:48