

DNI SZKOŁY W RUCHU

DNI SZKOŁY W RUCHU.

W ostatnim czasie w naszej szkole miały miejsce ciekawe wydarzenia. W ramach działań mających na celu zachęcanie dzieci i młodzieży do jak największej aktywności fizycznej w szkole i poza nią oraz kształtowanie wśród uczniów nawyku dbałości o zdrowie Kujawsko- Pomorski Kurator Oświaty ogłosił w dniach 24-28.03.2014r. Dni Szkoły w Ruchu. Dlatego 24 marca obchodziliśmy Dzień Prostego Kręgosłupa. Z tej okazji przybył do naszej szkoły fizjoterapeuta p. Maciej Kubicki, który opowiedział uczniom ,jakie są najczęstsze przyczyny wad postawy oraz pokazał na przykładzie dzieci ćwiczenia korygujące wady postawy, które mogą wykonywać same, by mieć zdrowy kręgosłup. Obejrzeliśmy także prezentację multimedialną, a uczniowie odczytali informacje na temat: „ Co trzeba robić , by mieć zdrowy kręgosłup?”. Następnie 25 marca obchodziliśmy Dzień Lekkiego Tornistra oraz Dzień Wiosny. Z samego rana ważono uczniom plecaki, aby sprawdzić , jakie ciężary dźwigają na plecach , a potem udaliśmy się na ćwiczenia korygujące wady postawy tym razem z fizjoterapeutą p. Radosławem Kocentem. W związku z Dniem Wiosny Pani Dyrektor przekazała władzę uczniom, którzy wzięli udział w turnieju piosenki „ Śpiewające klasy”, pokazie mody wiosennej oraz konkursie na wiosenny plakat. Na koniec wszystkie klasy zaprezentowały kukły i ze śpiewem na ustach przemaszerowały przez wieś. Natomiast 28 marca obchodziliśmy Dzień Aktywności Rodzinnej, na który licznie przybyli rodzice uczniów. Z samego rana rozruszała wszystkich pani Anna Kalinowska- instruktorka fitness, która przygotowała specjalne układy ćwiczeń- aerobik. Zarówno rodzicom, jak i uczniom bardzo spodobała się ta forma aktywności fizycznej, a także rywalizacja w konkurencjach sportowych. Organizacja takich dni w szkole jest bardzo potrzebna, bo zdrowie jest najważniejsze!

mgr Małgorzata Korytowska - Wajer

Informacje o artykule

Autor:

Zredagował(a): Monika Miętkiewicz

Data powstania: 07.05.2014 09:27

Data ostatniej modyfikacji: 07.05.2014 09:38

Liczba wyświetleń: 1157

Wydrukowano z serwisu: piotrkowkujawski.pl

Wydrukowano dnia: 2024-09-27 07:20:00