

2026-06-16 09:27:45

AKADEMIA OLiOC KRAJOWY TRENING PIERWSZEJ POMOCY

📢 Zapraszamy na bezpłatne szkolenie z pierwszej pomocy! 📢

Chcesz wiedzieć, jak właściwie zareagować w sytuacji zagrożenia życia? Dołącz do **Akademii OLiOC - Krajowego Treningu Pierwszej Pomocy** i zdobądź praktyczne umiejętności, które mogą uratować zdrowie lub życie drugiego człowieka.

📅 **Kiedy?** 20 czerwca (sobota)

🕒 **Godzina:** 12:00

📍 **Gdzie?** Plac przy remizie OSP w Piotrkowie Kujawskim

Podczas szkolenia dowiesz się m.in.:

- 📄 jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy
- 📄 jak prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO)
- 📄 jak korzystać z automatycznego defibrylatora AED
- 📄 jak tamować silne krwotoki i zakładać opaskę uciskową
- 📄 jak skutecznie wezwać pomoc

To doskonała okazja, aby zdobyć wiedzę i umiejętności, które mogą okazać się bezcenne w codziennym życiu.

📢📢📢 Zapraszamy wszystkich mieszkańców - niezależnie od wieku i doświadczenia!

#PierwszaPomoc #RKO #AED #OSP #PiotrkówKujawski #AkademiaOLiOC #Bezpieczeństwo
#Ratownictwo #PomagamyRazem 📢📢

34 MLD ZŁ

przeznaczonych na
program

AKADEMIA

OLiOC

w ramach:

**KRAJOWY
TRENING
PIERWSZEJ
POMOCY**

**20.06
(SOBOTA)**

12:00

W GODZINACH

MIEJSCE

**Plac przy
remizie OSP**

Piotrków Kujawski

**PODCZAS TRENINGU
NAUCZYSZ SIĘ:**

- ✓ jak przeprowadzić pierwszą pomoc
- ✓ jak prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO)
- ✓ jak używać automatycznego defibrylatora AED
- ✓ jak tamować silne krwotoki i zakładać opaskę uciskową
- ✓ jak prawidłowo wezwać pomoc

Przygotuj się na
sytuacje kryzysowe
i naucz się skutecznie
pomagać sobie oraz
innym!



ORGANIZATOR:



**Ochrona ludności
i obrona cywilna**



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji



Informacje o artykule

Autor:

Zredagował(a): Mirosław Czysz

Data powstania: 16.06.2026 09:27

Data ostatniej modyfikacji:

Liczba wyświetleń: 73

Wydrukowano z serwisu: piotrkowkujawski.pl

Wydrukowano dnia: 2026-06-18 11:23:13